# Hybrid brystforstørrelse – implantater og samtidig fedttransplantation

Hybrid brystforstørrelse kombinerer brystimplantater med fedtoverførsel til brysterne. Fedtoverførsel til brysterne har været brugt i mange år som et alternativ til brystimplantater; det involverer at høste fedt fra et andet område af kroppen, hvor der er et overskud såsom mave, talje, baller eller lår. Der er dobbelt belønning, fordi området hvor fedtet høstes samtidig får en flottere kontur. Fedtet behandles og oprenses og sprøjtes derefter ind i brysterne for at give volumen og forme brysterne. Med hver procedure med fedttransplantation alene kan bryststørrelsen typisk øges en halv til en fuld skål-størrelse. Ved hybrid brystforstørrelse kombineres implantater med fedttransplantation.

En af fordelene ved hybrid brystforstørrelse er, at den giver plastikkirurgen mulighed for at forme brysterne på en måde, som ikke nødvendigvis kan gøres med implantater eller fedt alene. Fedtoverførsel kan finjustere formen og positionen af implantaterne, fjerne asymmetrier mellem brysterne eller blødgøre det overordnede udseende og følelsen af brysterne. Fedtoverførsel kan give en mere naturlig form, øget volumen i den øvre pol og en flottere kavalergang.

En anden fordel ved en hybrid brystforstørrelse er, at den kan mindske skader på brysthuden forårsaget af implantater. Brystimplantater er tunge; jo større implantatet er, jo mere træk er der på huden. Ved at bruge et mindre implantat og derefter skabe ekstra volumen med fedtoverførsel, opnås samme brystforstørrelse, men med mindre skade på brystet.

Hybrid brystforstørrelse er også fantastisk til udskiftningsprocedurer for brystimplantater (se info om Udskiftning af brystimplantater). Brystimplantater er ikke livsvarige og skal på et tidspunkt udskiftes. Mange kvinder, der fik en brystforstørrelse i 20'erne, vil måske have noget andet, når de vender tilbage i 30'erne eller 40'erne. Med en hybrid brystforstørrelse kan du få et mindre, lettere implantat, og resten er af volumen skabes med dit eget fedt.

Nogle kvinder ønsker på et tidspunkt at få deres implantater fjernet helt, og så kan vi lave et brystløft kombineret med fedtoverførsel for at skabe pæn facon og volumen på brystet, når implantaterne fjernes.

Den maximale mængde fedt, som kan transplanteres til hvert bryst under en operation, er omkring 250-300 ml. Den endelige volumen efter 6 måneder skal forventes at svinde til imellem 180 og 220 ml. Hvis der lægges for meget kan det resultere i at fedtceller dør og ikke kan absorberes og give oliecyster og forkalkninger. Maximum fylde eropnået, når brystet føles fast overalt. I udvalgte patienter bliver der aftalt mammografi eller ultralyd, både før og ca. 6 måneder efter operationen.

**Ikke-egnede kandidater til fedttransplantation**

- **Rygere** da rygning vil medføre større tab af det indsprøjtede fedtvolumen til brysterne. Derfor er et totalt rygstop mindst 6 uger før stærkt anbefalet i forbindelse med hybrid brystforstørrelse
- **Overvægtige** med BMI over 30


Kilde Allé 22, 2.sal. 3600 Frederikssund, Danmark.
Tlf. +45 47 33 00 30, e-mail: info@agata-privathospital.dk CVR 40630104.

- Meget fysisk aktive kvinder som dagligt udfører hårdt motion/arbejde – eller som dyrker langdistance løb eller tilsvarende

## Forberedelse til en konsultation

Som forberedelse til en konsultation bedes alle læse følgende information: "Værd at vide før en kosmetisk operation".

## Konsultation

De vigtigste formål med en konsultation om hybrid-bryster er at finde ud af, om det er passende at foretage hybrid brystforstørrelse, hvor der er mulighed for fedtsugning, vælge implantat-type og -størrelse, og om der er behov for evt. brystløft eller en korrigerende brystoperation. I samråd med dig vælger vi den bedst mulige type af operation, og der aftales evt. tillægs-behandlinger og tiltag for at optimere og vedligeholde resultatet.
Implantat typer og valg

### *Valg af implantat*

De grundlæggende principper til valg af implantat og forventet resultat efter en implantat-operation kan opsummeres som følger:

- Det eksisterende brystvæv må ikke beskadiges ved at vælge for tunge implantater
- Implantaterne skal passe til den eksisterende brystanatomi og brystkassens form, for at undgå at implantaterne glider til armhuler eller rører hinanden i midten
- Brystvorten skal sidde på toppen af brystkurven efter en vellykket operation
- Efter operationen skal der ikke være hængende brystvæv over implantaterne
- Det skal forsøges at skabe et slutresultat hvor brysterne er symmetriske i volumen, form og brystvorteplacering
- Man må helst ikke kunne føle brystimplantatet. Derfor vælges ofte bløde implanter, der placeres delvist under brystmusklen
- Implantater over 300g er tunge og forøger derfor risikoen for hængende bryster, også efter et brystløft.

### *Valg af implantat form*

Der findes to former for implantater; runde og dråbeformede (anatomiske).

Både runde og anatomiske implantater er fyldt med skærefast silikone. Det betyder, at silikonen ikke "løber ud", hvis der kommer hul på implantatet. Mentors implantater er implantater af høj kvalitet. De findes i 3 fastheder (cohesiviteter); cohesive 1 er de blødeste, mens cohesive II og III er mere faste og holder formen bedre og er lidt mere robuste. Dråbeformede implantater er altid cohesive III og er derfor fastere.


Kilde Allé 22, 2.sal. 3600 Frederikssund, Danmark.
Tlf. +45 47 33 00 30, e-mail: info@agata-privathospital.dk CVR 40630104.

De fleste unger kvinder ønsker runde implantater, der giver optimal fylde med pæn kavalergang. Dråbeformede implantater ønskes oftest, hvis patienten efterspørger et mere "natural look" og i tilfælde af implantat-placering ovenpå brystmusklen.

### *Valg af implantatets placering*

Ofte er det være hensigtsmæssigt at placere implantaterne under musklen når der skal lægges fedt i brystet. Implantat-placering under brystmusklen er især at foretrække, når kvinden er slank, så implantaterne ikke kan mærkes uden på huden.

### *Valg af operationsar*

De fleste implantater er lagt ind via folden under brystet. Hvis der skal laves en simpel udskiftning anvendes det samme ar under udskiftnings-operationen.

Nogle implantater er lagt ind via brystvorten. Hvis der samtidig skal laves brystløft kan implantaterne lægges ind igennem en snit i kanten af brystvorten. Derved undgås to ar. Hvis der er behov for større brystløft, vil der også være ar vertikalt på brystet og evt. i brystfolden

Implantater lagt ind via armhulen udskiftes gennem snit i folden under brystet, da kirurgen har bedre oversigt og samtidig kan tjekke og korrigere evt. fortykket kapsel eller fjerne al silikone, hvis der er lækage af implantaterne.

## Forberedelsen til operation

Afhængig af bedøvelsen type valgt ved konsultation henvises til information "Forberedelse til operation i fuldbedøvelse" eller "Forberedelse til operation i lokalbedøvelse"

## Operationen

En hybrid brystforstørrelse tager ca. 2-2 1/2 timer. Operationen indledes med en fedtsugning. Fedtet oprenses og overføres til kanyler. Herefter tilpasses lommen til implantaterne og fedtet indsprøjtes jævnt i flere lag på brysterne. Der lægges somme tider dræn i brysterne til fjernelse af væskeansamling eller sivning.

Når operationen er overstået, vækkes du og vil være i stand til at sidde og stå på egne ben. Du gives den støttende BH på samt kompression der hvor fedtet er hentet og flyttes herefter til opvågningsstuen enten i kørestol eller til fods med støtte.

I opvågningen får du den nødvendige smertestillende medicin. Du overnatter evt. på hospitalet, så du kan blive observeret efter operationen.

Du skal ligge på ryggen, både i opvågningen, men også efter udskrivelse derhjemme i de første to uger, så implantaterne ikke forskubber sig.


Kilde Allé 22, 2.sal. 3600 Frederikssund, Danmark.
Tlf. +45 47 33 00 30, e-mail: info@agata-privathospital.dk CVR 40630104.

## Hjemme igen

**Dræn**: Dræn fjernes når væskeproduktion falder under 30-50 ml i døgnet.

**BH:** Der skal bæres støtte BH i 8-12 uger efter operationen, både for stabilitet og komfort. BH'en må ikke stramme på det indsprøjtede fedt, og skal være uden bøjler.

**Når du sover:** du skal ligge på ryggen de første 2 uger, så implantaterne ikke forskubber sig og der ikke kommer tryk på det indsprøjtede fedt.

**Antibiotika:** Der gives en forebyggende antibiotika-kur den første uge efter operationen.

**Hævelse:** Efter en transplantation af eget fedt er hævelse mest udtalt en uge efter operationen. Brysternes volumen vil herefter falde gradvist. Ved slutningen af den fjerde uge er hævelsen væk. I de følgende 3 måneder kan der være yderligere tab af ca. 10 % volumen. Efter 3 måneder vil resultatet være stabilt og permanent..

**Bad:** Du må brusebade efter 1 døgn. Lad plastret (3M) sidde ved brusebad og dup det tørt med et rent håndklæde. Hvis plastret falder af ved et uheld, er det ikke nødvendigt at påsætte et nyt plaster. Du må ikke gå i karbad, svømmehal eller havvand før sårene er helede pga. risikoen for infektion.

**Rygning:** Der må ikke ryges i mindst 3 måneder efter fedttransplantation

**Motion:** Cykelture og gåture er i orden så snart patienten føler sig bedre tilpas efter et par dage. Løb og jogging skal undgås indtil al hævelse er væk.

**Massage:** Der må ikke masseres eller på anden måde trykkes på brysterne, hvor fedt er transplanteret..

**Sex**: Frarådes frem til sutur fjernelse og indtil operations-ar er helet. Brysterne skal have fuldkommen fred.

**Sygemelding:** Arbejde kan genoptages efter 2-4 uger alt efter arbejdets art – rådfør dig med kirurgen. Sygemelding kan fås af kirurgen.

**Tråde fjernes:** efter to uger, medmindre der er syet med selvopløselige tråde. Derefter er der ofte en kontroltid efter yderligere 2-4 uger, hvor der bliver taget fotos igen. Efterfølgende kontroller er efter 3 måneder og igen efter 1 år.

**Ar-pleje:** Beskyt ar mod sollys i op til 1-1½ år for at undgå misfarvning – enten med tapeplaster eller solcreme med faktor 50. Vi anbefaler ar-behandling med Fraxel-laser for at få pæne, bløde ar. Den første behandling kan startes 4 uger efter operationen. Et optimalt resultat kræver 3-5 behandlinger med 4 ugers mellemrum.


Kilde Allé 22, 2.sal. 3600 Frederikssund, Danmark.
Tlf. +45 47 33 00 30, e-mail: info@agata-privathospital.dk CVR 40630104.

## Mulige risici og komplikationer

**Blødning og ansamling:** Risikoen for blødning efter operationen er mindre end 1%. Hvis det skulle hænde, er det i de første 24 timer at risikoen er højest. Det vil opleves som en tiltagende smertefuld hævelse og misfarvning af brystet (som regel kun det ene).

**Infektion:** Der er lille risiko for infektion, som kan behandles med antibiotika.

**Hængebryster:** Hos kvinder med hængende bryster anbefales et passende brystløft.

**Forkalkninger og cysteformation:** Efter enhver form for brystkirurgi, som brystreduktion, mindre excisioner og brystforstørrelse med implantater, vil der være risiko for dannelse af arvæv og forkalkninger i og omkring brystvævet. Forkalkninger og cyster kan opstå i brystet, og disse forandringer nemt kan differentieres fra en brystkræftknude.

**Risiko for brystkræft:** Resultater fra større undersøgelser tyder ikke på, at brystforstørrelse med indsprøjtning af eget fedt forøger risikoen for brystkræft. Denne observation underbygges af at mange tusinde kvinder, som har fået fjernet brysterne pga. kræft, uden problemer har fået fortaget en efterfølgende brystrekonstruktion ved anvendelsen af maveskindet, som indeholder store mængder fedt.

**Kapseldannelse:** Alle kvinder udvikler en vis grad af kapseldannelse i løbet af implantatets levetid. Kapsel er bindevæv, der udvikles omkring implantatet som kroppens naturlige reaktion mod et fremmedlegeme. Kapseldannelse kan variere fra grad 1 (mild) til grad 3 (svær). Grad 3 kapseldannelse resulterer i implantat forskydning, deformitet og smerter. Dette kræver kirurgisk indgreb. Risiko for behandlingskrævende kapseldannelse ligger på ca. 5% inden for 3 år. Der er øget risiko for ny kapseldannelse, hvis der tidligere har været svær kapseldannelse

**Føleforstyrrelser:** Brystvorten kan blive følelsesløs eller overfølsom pga. nervepåvirkning. Dette går ofte i sig selv efter nogle måneder, men i sjældnere tilfælde er det vedvarende. Hvis man har overfølsomme brystvorter, kan man lægge en blød bomuldsklud i BH'en.

**Amning:** Der er ingen problemer med at amme, hvis implantaterne er lagt igennem et snit i brystfolden. Der kan opstå problemer med amning, hvis implantaterne er lagt igennem et snit i brystvortens kant, eller hvis der også er foretaget et brystløft.

**ALCL:** Er en sjælden lymfekræft type, som man mener kan være relateret vil visse brystimplantater. Den er mulig at behandle, hvis den opdages tidligt, og har ofte et mildt forløb. Den opdages ved at der kommer en pludselig forøgelse af brystvolumen pga. væske. Diagnosen stilles ved, at væsken suges ud og bliver undersøgt på laboratorium. Man kan også have væskeansamling af andre årsager. Der har været 13 tilfælde i Danmark. Patienter med Mentor proteser, som oftest anvendes på AGATA, har en lav risiko for ALCL. Se yderligere information på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside:
https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/udstyr/orientering/brystimplanterede-kvinder-har-minimal-oeget-risiko-for-udvikling-af-lymfekraeft-sundhedsfaglig/#


Kilde Allé 22, 2.sal. 3600 Frederikssund, Danmark.
Tlf. +45 47 33 00 30, e-mail: info@agata-privathospital.dk CVR 40630104.

## Varighed af resultat og garanti

Brystets volumen stabiliserer sig efter et år, og forbliver den samme, hvis du holder din vægt. Hvis du tager på, vil der være større volumen i brystet, ligeså hvis der er et betydeligt vægttab, vil brystet miste volumen fra det indsprøjtede fedt.

Gennemsnitlig tid for udskiftning af implantaterne ligger på 10-15 år (se info om **Udskiftning af implantater**).

AGATA yder 1 års garanti for implantat ruptur og grad 3 kapsel skrumpning. I denne periode vil nye implantater og operation være uden omkostninger for patienten.
Der er mulighed for at forlænge garantien til i alt 5 år ved at tegne forsikring. Garanti på kapseldannelse bortfalder dog, hvis der tidligere har været svær kapseldannelse.

Implantat ruptur skal være verificeret inden kirurgi ved hjælp af en MR-scanning fra en accepteret klinik, hvilket skal betales af patienten selv.

Fra 5-10 år er der fabriksgaranti på Mentor implantaterne for ruptur og lækage. Denne garanti dækker et sæt nye implantater uden omkostning. Patienten dækker selv omkostninger til udskiftningsoperationen.


Kilde Allé 22, 2.sal. 3600 Frederikssund, Danmark.
Tlf. +45 47 33 00 30, e-mail: info@agata-privathospital.dk CVR 40630104.