

PRP hårbehandling

PRP er en populær behandling mod udtynding af hår, der udnytter den regenerative effekt af opkoncentreret blodpladerigt plasma taget fra dit eget blod.

Blodpladerigt plasma er fyldt med vækstfaktorer, som stimulerer produktion af ny kollagen og boost af hårsække. De gør det muligt at forlænge hårets aktive væksthase og afkorte hvilefasen, så hårvæksten øges. PRP kan anvendes til begyndende skaldethed og udtynding af hårvækst hos både mænd og kvinder.

Bisidder til forundersøgelse

Vi opfordrer til, at man medbringer en ven, veninde eller et familiemedlem (bisidder) ved konsultationen.

Informeret samtykke

En kosmetisk behandling med PRP må ikke indledes eller fortsættes uden patientens informerede samtykke.

Behandlingen må ikke indledes eller fortsættes uden patientens informerede samtykke.

Samtykke skal indhentes på grundlag af skriftlig og mundtlig information og efter udløb af betænkningstid på 2 dage.

Samtykke til behandling kan på ethvert tidspunkt tilbagekaldes.

Mekanisme

PRP indsprøjtes lige under hudoverfladen i de områder, hvor håret er tyndt og stimulerer dermed ny kollagen produktion og aktiverer hvilende hårsække.

Blodplader er celler i blodet, som normalt hjælper i størkningsprocessen for at standse en blødning. Disse celler er rige på mange enzymer og vækstfaktorer og trækker stamceller til området. Ved behandlingen centrifugeres blodet, så blodplader og vækstfaktorer samles i høj koncentration, der kan anvendes i behandlingen.

Forholdsregler

I tilfælde af aktiv inflammation eller infektion i hårbunden skal behandling udskydes i 4 uger. Antiinflammatorisk medicin som f.eks. ibumetin og ibuprofen skal stoppes fra 5-7 dage inden behandlingen til 2 uger efter. Kosttilskud som f.eks. fiskeolie skal stoppes fra 1 uge før til 1 uge efter behandlingen.

Behandlingen har bedst effekt, hvis den gives tidligt i hårtabs-udviklingen. Den har mindre eller ingen effekt, hvis hårsækkene først er helt udslukte og skaldetheden er meget udtalt.

Behandling

Ved ønske kan lokalbedøvende creme evt. påsmøres 30-60 min. inden behandling – du kan evt. selv gøre det hjemmefra.

Behandlingsområdet indtegnes og renses inden behandling.

Der tages ca. 10-20 ml af dit eget blod, som ved en blodprøve. Blodet køres i en centrifuge, og det blodpladerige plasma udtages.

Det indsprøjtes ned en tynd kanyle med ca. 5 mm afstand i det øverste lag af huden i det område, hvor hårtabet er.

En behandling tager normalt 30 - 60 minutter.

Information om efterpleje fås af behandleren.

Efterpleje

Dag 1.

Huden renses med lunkent vand efter ca. 6-8 timer, hvor rester af serum fjernes.

Efter behandlingen kan mindre ubehag behandles med 2 tabletter (1g, højst 4 gange daglig)

Huden vil være lidt rødt, ru og hævet i 1. døgn.

Dag 2

Huden vil være lidt rødt og hævet som efter en solskoldning.

Der kan være mindre blå mærker.

Undgå stærk varme eller kulde på det behandlede område de første 2 dage.

Undgå at gnide hårdt på det behandlede område i den først uges tid.

Efter uge 1

Det tager ca. 30 dage for det nye kollagen at regenerere sig selv og for hårene at begynde at vokse frem.

Det er nødvendigt at beskytte huden mod solskader.

Efter 3 måneder kan man se hårvækst og blødere og mere smidig hud.

Resultaterne kan holde fra ½-1 år efter behandling.

Antal behandlinger

De fleste vil se de bedste resultater efter 3 behandlinger med en måneds mellemrum.

Herefter anbefales for de fleste 1 vedligeholdelses behandling hver halve til hele år.

PRP kan kombineres med SkinPen microneedling for at booste effekten yderligere.