



## Operation på nedre øjenlåg

*"For smukke øjne, se efter det gode i andre, for smukke læber, taler kun ord venlighed, og til poise, gå med den viden, du er aldrig alene. Audrey Hepburn"*

Ungdommelige øjne har en glat overgang mellem kinden og det nedre øjenlåg. Det nedre øjenlåg skal have en lille "læbe", som ligger glat ind til øjet, og som dækker den nedre kant af øjets hornhinde.

Poser og slap hud under øjnene giver et træt og ældet udseende og er hovedårsagen til ønsket om nedre øjenlåsoperation.

Hos ældre patienter ses næsten altid nogen slaphed af det nedre øjenlåg, hvilket giver tåreflåd, især når patienten bliver udsat for vind og vejr.

Poser og slap hud på nedre øjenlåg er næsten altid til stede samtidig med andre aldersforandringer i ansigtet, der kan korrigeres samtidig hvis patienten ønsker det (fx øvre øjenlås-, øjenbryns- eller ansigtsløft-operation).

Hos nogle patienter ligger poserne under øjnene helt nede ved kanten mellem kind og øjenlåg. Disse poser kaldes "festoons" og kan opstå pga. konstant irritation i øjet samtidig med udvikling af løs hud. Disse tilfælde kræver særlig opmærksomhed.

Nedre øjenlåsplastik kan omfatte behandling af fedtdepoter, hudoverskud, og slaphed af det nedre øjenlåg.

Hos yngre patienter, som kun har fedtdepoter under øjnene, kan man nøjes med et lille snit placeret på indersiden af nedre øjenlåg, hvorigennem fedtposen kan tømmes.

I de fleste tilfælde skal der både fjernes hud og strammes op på det nedre øjenlåg. Dette kan opnås ved at lægge et snit under øjenvipperne. Man kan enten fjerne eller omfordele fedtdepotet under øjnene, for at udligne og udglatte overgangen mellem kind og øjenlåg.

Det kan også vælges at kombinere nedre øjenlåsplastik med et "mid-face" ansigtsløft. Her dissekeres ned over kindbenet, og kindens fedt (SOOF) bliver løftet op for at udligne overgangen mellem kind og øjenlåg. Desuden opnås udligning af dybe rynker fra næse til mundvig (nasolabial-fold) og fyldigere kindben, hvilket giver et flot og ungdommeligt udseende.



---

Patienter vil efter øjenlåsplastik være under opsyn i noget timer. Området afkøles under observationen.

## Mulige risici og komplikationer

*Misfarvning:* Risikoen for blødning efter operation er minimal. Misfarvninger og hævelse er normale og vil forsvinde af sig selv efter 2-3 uger. Derfor er det vigtigt at hold sig i ro i den første uges tid. I sjældne tilfælde kan der være pigmentforandringer på nedre øjenlåg. Disse kan være tilstede op til et år, før de forsvinder.

*Tåreflod:* Den største risiko er, at patienten udvikler ectropion, en tilstand hvor der er træk på øjenlåget og det ikke har nok kontakt med øjæblet. Patienten vil i så fald opleve øget tåreflåd og irritation.

Tilstanden kan være forbigående pga. den hævelse, som opstår efter operationen. I så fald vil det aftage efter nogle få uger. I nogle tilfælde skyldes ectropion, at øjenlågets er blødt og løst. I så fald er der behov for kirurgisk korrektion, som tidligst kan udføres, når hævelsen er forsvundet.

*Infektion:* Risikoen for infektion er lille. Patienter som ryger, er overvægtige eller har diabetes (sukkersyge) har højere risiko for at få infektion. Infektion behandles med antibiotika og sår skiftninger. Infektion kan medføre grimme ar. Der gives forebyggende øjendråber for at mindske risikoen for infektion.

*Ar pleje:* Det vigtigt at beskytte arrene mod solen i det første år for at undgå mørk pigmentering. Man skal bruge solcreme med minimum faktor 30. Arrene ofte bliver usynlige efter ca. et år.

## Varighed af resultat

Det endelige resultat kan ses efter ca. et par måneder. Der kan komme en vis løshed af huden igen med alderen.