



## Indholdsfortegnelse

<b>Brystforstørrelse med eget fedt .....</b>	<b>1</b>
<i>Ikke-egnede kandidater til fedttransplantation .....</i>	<i>2</i>
<i>Konsultation.....</i>	<i>2</i>
<i>Operationen.....</i>	<i>3</i>
<i>Særlige forholdsregler efter operation .....</i>	<i>3</i>
<i>Mulige risici og komplikationer .....</i>	<i>3</i>
<i>Varighed af resultat og forventninger.....</i>	<i>4</i>

## Brystforstørrelse med eget fedt

Fedttransplantation af eget fedt til brystet er en veldokumenteret metode over hele verden til at forøge brystvolumen på en naturlig måde, hvor man samtidig undgår de udfordringer, der kan være ved et fremmedlegeme som et brystimplantat.

Vi introducerede i 2012 på AGATA volumen forøgelse til bryster med eget fedt vha. BEAULI teknikken. Den gør det muligt at indsamle store mængder fedt, som efter oprensning i sterilt saltvand, kan indsprøjtes i brystet.

Fedttransplantation kan udføres på alle kvinder, som har mindst 500 ml ekstra fedt på kroppen, der kan fjernes ved en enkelt fedtsugning. For at opnå det ønskede volumen på brysterne, kan det være nødvendigt at gentage fedttransplantationen efter 3-6 måneder, da det kun er muligt at indsprøjte en vis mængde fedt pr. gang. En større aflejring af fedt kan medføre, at fedtceller dør og ikke kan absorberes og derfor kan danne oliecytter og forkalkninger i brystet. Maximum fylde er opnået, når brystet føles fast overalt. Den maximale mængde fedt, som kan transplanteres til hvert bryst under en operation, er omkring 250-300 ml. Den endelige volumen efter 6 måneder skal forventes at svinde til ca. 200 ml.

Efter mange års erfaring, har vi fundet frem til, at metoden fungerer bedst hos følgende typer kvinder:

1. Kvinder med ønske om større bryst volumen, som ikke ønsker implantater.



2. Kvinder som vil have fjernet deres implantater og ønsker at få pæn brystfyldelse bagefter.
3. Kvinder som ikke er interesserede i at opnå mere volumen end én BH-størrelse større.
4. Kvinder som ønsker fedtsugning og body contouring og samtidig ønsker lidt større barm.
5. Kvinder som ønsker brystløft pga. små hængende bryster, og samtidig ønsker lidt ekstra fylde.
6. Kvinder som har brystasymmetri og ønsker at udligne forskellen med fedtinjektion.
7. Kvinder som har mindre asymmetri efter primær brystkirurgi.

I udvalgte patienter bliver der aftalt mammografi eller ultralyd, både før og ca. 6 måneder efter operationen.

## Ikke-egnede kandidater til fedttransplantation

1. Rygere: Rygning medfører tab af fedtvolumen til bryster. Derfor er et totalt rygestop et "must" i forbindelse med BEAULI. Optimalt rygestop er 6 uger før og 3 måneder efter operationen.
2. Overvægtige med BMI over 30, da fedtet er mindre velegnet.
3. Slanke kvinder, som ikke har nok fedt til, at man kan foretage én eller flere fedtinjektioner.
4. Kvinder som ønsker mere end 2 BH-størrelsers brystforstørrelse.
5. Kvinder med hængende barm, som ikke ønsker at få et brystløft samtidig med eller efter fedttransplantation.
6. Kvinder som dagligt udfører hård motion/arbejde – eller som dyrker langdistance løb eller tilsvarende, da de brænder fedtet af.

## Konsultation

De vigtigste mål med en konsultation er at finde ud af, om det er passende at foretage BEAULI, om der er mulighed for flere fedtsugninger og om der er behov for evt. brystløft eller en korrigerende brystoperation samtidig.

Under konsultation vurderes din barm og din figur, og der ydes information om diverse valgmuligheder og kombinationer af procedurer, som afhænger af dit udgangspunkt og ønsker. I samråd med dig vælges den bedst mulige type af operation, det besluttet hvor



# AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

**Dokumentet udarbejdet af:** Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

**Dokumentet godkendt af:** Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

**Version 5.2**

---

fedtet skal hentes fra, og der aftales evt. tillægs-behandlinger og tiltag for at optimere og vedligeholde resultatet.

I nogle tilfælde ordineres mammografi inden operationen for at sikre, at det er sikkert at operere og der ikke er overset noget abnormt i brysterne.

## Operationen

Operation med BEAULI tager ca. 2 timer og indledes med en fedtsugning på et område på kroppen, hvor du har overskud af fedt, som ønskes fjernet. Fedtet oprensnes og overføres til kanyler og indsprøjtes jævnt flere lag på brysterne samt under brystmusklen og evt. omkring en implantatkapsel.

Hvis der samtidig laves brystløft, tager operationen ca. 4 timer, og der vil være ar rundt om brystvorten, og evt. over nedre bryst med form som en slikkepind eller et anker.

## Særlige forholdsregler efter operation

**BH:** Der skal bæres støtte-BH i 4-6 uger efter operationen, både for stabilitet og komfort. BH'en må ikke stramme, og skal være uden bøjler.

**Massage:** Der må ikke masseres eller på anden måde trykkes på brysterne, hvor fedt er transplanteret, de første 4 uger.

**Rygning:** Der må ikke ryges i mindst 6 uger før og 3 måneder efter fedttransplantation aht. effekten af fedtet.

**Sygemelding:** Arbejde kan genoptages efter 2-4 uger alt efter arbejdets art – rådfør dig med kirurgen. Sygemelding kan fås af kirurgen.

## Mulige risici og komplikationer

**Blødning:** Risikoen for blødning efter operationen er mindre end 1%. Hvis det skulle hænde, er det i de første 24 timer at risikoen er højest. Det vil opleves som en tiltagende smertefuld hævelse og misfarvning af brystet (som regel kun det ene).

**Infektion:** Der er lille risiko for infektion, som kan behandles med antibiotika.



# AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

**Dokumentet udarbejdet af:** Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

**Dokumentet godkendt af:** Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

**Version 5.2**

---

*Amning:* Der er ingen problemer med at amme.

*Hængebryster:* Hos kvinder med hængende bryster anbefales et passende brystløft.

*Volumen tab:* Vægttab kan medføre, at volumen på brysterne efter fedttransplantation aftager. Vægtøgning medfører, at volumen bliver større. Det bedste og mest langvarige resultat opnås, hvis vægten holdes stabil.

*Forkalkninger og cyster:* Efter enhver form for brystkirurgi vil der være risiko for dannelse af arvæv og forkalkninger i og omkring brystvævet. Forkalkninger og cyster kan nemt kan differentieres fra en brystkræftknude.

*Risiko for brystkræft:* Resultater fra større undersøgelser tyder ikke på, at brystforstørrelse med indsprøjtning af eget fedt forøger risikoen for brystkræft.

## Varighed af resultat og forventninger

Brystets volumen stabiliserer sig efter ca. et år og forbliver den samme resten af livet, hvis patienten holder sin vægt. Hvis patienten tager på, vil brystet blive større, ligeså hvis der er et betydeligt vægttab, vil brystet miste volumen.

De fleste går en BH skål-størrelse op, fra fx B til C efter to operationer. Enkelte patienter har opnået at gå fra A til DD efter 4 operationer med 3-6 måneders mellemrum.