



Mandlige bryster (gynækomasti)

Mandlig brystudvikling ses hos 65 % af drenge i alderen 14-15 år. Hos 75 % af disse drenge forsvinder det af sig selv inden for 2-3 år. Derfor er det bedst at vente til 18-årsalderen, før der skal tages stilling til evt. operation. Brystudvikling ses igen hos ca. 30 % af mænd over 50-årsalderen.

Den hyppigste grund til udvikling af mandlige bryster er øget produktion af det kvindelige hormon østrogen, nedsat produktion eller nedsat følsomhed over for det mandlige hormon androgen, der regulerer pubertetsprocesser, kønsdrift, legemsvækst, proteinstofskifte m.m. Andre årsager til problemet kunne være brug af væksthormoner, steroider, og visse typer medicin mod fx forhøjet blodtryk og mavesår.

Når der udvikles mandlige bryster efter 17-18-årsalderen, eller der er tale om brystudvikling på kun den ene side, skal der inden operationen undersøges for hormon problemer og andre sygdomme. Dette gøres som regel hos egen læge.

Mandlig brystudvikling klassificeres i 3 grader afhængig af mængden af hudoverskud, fedtvæv og kirtelvæv, der skal fjernes. Operationen inkluderer ofte både fjernelse af overvokset brystkirtel og fedtsugning.

Operationen

Ved operationen fjernes brystvæv sammen med evt. fedtdepoter fra forsiden af brystmusklen.

Snittet bliver lagt i kanten af brystvorten, hvorved arret bliver næsten usynligt med tiden. Man lader en lille smule af brystvævet blive tilbage bag brystvorten, for at undgå at brystvorten bliver deform eller synker indad.

Fedtsugning kan supplere fjernelsen af brystvævet for at gøre området fladt og undgå fordybninger hvor brystvævet var.

Der bliver somme tider lagt dræn for at fjerne væske fra operationsområdet. Du gives en komprimerende bandage på.

Operationen foretages oftest i fuld bedøvelse og varer 1-2 timer.



Sygemelding 1-2 uger

Efter operationen

Kompressionsvest: Der skal anvendes en kompressionsbandage eller kompressionsvest, som skal bruges i nogle uger nat og dag, for at undgå væskeansamlinger og hævelse. Dette aftales med kirurgen, og vejledning fås af AGATA.

Massage: Brystkassen skal masseres efter de første 2 uger, for at hjælpe med at få vævet blødt og jævnt igen. Massagen skal udføres dagligt i 3 måneder.

Motion: Løb og jogging skal undgås, indtil al hævelse er væk. Cykelture og gåture er tilladte, så snart du føler dig bedre tilpas, ofte efter et par dage. Mere anstrengende motion kan først genoptages efter 2 måneder.

Mulige bivirkninger og risici

Føleforstyrrelser. Brystvorten kan være følelsesløs eller overfølsom pga. nervestimulation. Dette går ofte i sig selv efter nogle måneder, hos nogle få er det vedvarende.

Ar: Arrene vil være skjult i i kanten af brystvorten. Det vigtigt at beskytte arrene fra solen i det første 1-1½ år for at undgå mørk pigmentering. Man skal bruge solcreme med minimum faktor 30. Arrene heler og modnes i op til et år, hvor de kan være røde og meget synlige. Dette vil aftage i løbet af det første år. Vedvarende tydelige ar kan behandles med laser.

Asymmetri og indtrukket brystvorte: Der kan ses asymmetri pga. hævelse eller arvævsdannelse.

Hvis der er hudslaphed eller overskydende hud, kan det være nødvendigt at fjerne denne. Dette kan bedømmes efter 3-6 måneder og vil i så fald resultere i synlige ar hen over brystkassen.

Varighed af resultat

Resultatet er varigt, såfremt man holder sin vægt.