



## Indholdsfortegnelse

<b>Fedtinjektion</b> .....	<b>1</b>
<i>Indikationer</i> .....	1
<i>Operationen</i> .....	2
<i>Efter operationen</i> .....	2
<i>Mulige risici og komplikationer</i> .....	3
<i>Varighed af resultat</i> .....	3

## Fedtinjektion

Teknikken er baseret på flytning af patientens eget fedt fra et område (donorstedet) til et andet for at opnå mere fylde, forbedret hudkvalitet eller til behandling på et operationsar eller traume.

Fedtinjektioner til ansigtet bruges ofte i kombination med et ansigtsløft - dette kaldes et 3D ansigtsløft.

Forstørrelse af læber med fedtinjektion kræver ofte mere en 2 indgreb, da vi bevæger vores læber meget, og derved er det vanskeligere for fedtet at overleve her.

Større fedttransplantationer fx til bryster eller baller bliver udført med BEAULI teknikken, som er beskrevet i dokumentet, "BFO med eget fedt".

## Indikationer

Fedt bruges til at forbedre volumen i ansigtet, kinder, marionetlinjer eller i læberne.

Mikrofedt bruges til udretning af dybe rynker.

Nanofedt bruges til fine rynker og til at forbedre hudkvaliteten og elasticiteten, eftersom nanofedt er rigt på stamceller.

Ikke-egnede kandidater til mere fylde med fedtinjektion:



# AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

Rygere. Rygning vil medføre tab af fedtvolumen, derfor er totalt rygstop et "must" i forbindelse med fedtinjektion. Rygestoppet skal starte mindst 6 uger før og holdes mindst 3 måneder efter fedtinjektionen.

Overvægtige med BMI over 30, hvor fedtet er mindre velegnet.

Meget slanke kvinder som ikke har nok fedt til, at man kan suge nok fedt eller gentage fedtsugning, hvis der er behov.

Kvinder som udfører hård motion, fx langdistanceløb eller tilsvarende fedtforbrændende motion.

## Operationen

Der udføres fedtsugning fra donorstedet med meget fine kanyler og let undertryk. Herefter bliver fedtet centrifugeret/oprenset og derved adskilt i fedt, olie og vand. Fedt kan yderligere behandles til en mikro- eller nano-fedttransplantation afhængig af behov og ønsker.

Det rene fedt bliver overført til 1 ml sprøjter og injiceres derefter ved hjælp af "mikro-droplet" teknikken. Denne teknik gør at man kan fordele fedtet i flere lag og mange baner på det ønskede sted for at opnå godt anslag og flot kontur.

Ofte vil der være behov for 2 indgreb før den ønskede effekt opnås, dette med et interval på 6 måneder.

Operationen kan foregå i lokalbedøvelse, hvis der skal injiceres fedt i få områder. Ved "full face"-fedtinjektion anbefales fuld bedøvelse.

Operationen varer 1-1 1/2 timer.

Sygemelding 1 uge.

## Efter operationen

**Massage:** Der må ikke masseres eller på anden måde trykkes der hvor fedtet er indsprøjtet i 4 uger.

**Kulde:** Området hvor fedtet er indsprøjtet må ikke udsættes for kraftig kulde de første 2 uger

**Rygning:** Frarådes mindst 6 uger før og 3 måneder efter fedtinjektion aht. effekten.



# AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

**Dokumentet udarbejdet af:** Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

**Dokumentet godkendt af:** Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

**Version 5.2**

---

## Mulige risici og komplikationer

Forbigående blå mærker og misfarvninger eller blodansamling vil forsvinde efter få uger.  
Blødninger er sjældne

Der er lille risiko for infektion, som kan behandles med antibiotika.

Tab af det indsprøjtede fedt pga. dårlig blodgennemstrømning eller dårlig fedtkvalitet kan være en risiko, og det er ofte nødvendigt med 2 eller flere indgreb før det ønskede resultat opnås.

Der kan forekomme mindre ujævnheder under huden på donor-stedet, der kan udjævnes senere.

## Varighed af resultat

Der kan ses forbavsende forbedringer i hudkvalitet og struktur pga. fedtets evne til at regenerere huden og de dybere hudlag, over de følgende 6 til 12 måneder.

Det endelige resultat kan ses efter mindst 6 måneder, og vil være uforandret så længe at vægten holdes stabil.