



Armplastik

Armplastik er en operation som udføres for at fjerne hængende hud på undersiden af overarmene. Denne hængende eller løse hud kan enten være et resultat af aldring, vægttab, fedtdepoter eller arvelig nedsat hudelasticitet.

Det er ikke usædvanligt, at den løse hud når hele vejen forbi armhulen, hvilket kan korrigeres, hvis patienten ønsker det.

Hos yngre patienter med god hud-elasticitet, men med for meget fedt, kan en fedtsugning være løsningen for at reducere fylden og dermed det hængende udseende af armene.

Konsultation

Der foretages vurdering af slap hud og hudelasticitet samt fedtdepoter på overarmene. Ar placering og behov for hudfjernelse med evt. samtidig fedtsugning bliver valgt ved konsultationen.

Operationen

Operationsarret bliver placeret på den indvendige side af overarmen, fra albuen til armhulen. Hvis der er meget hudoverskud ved armhulen føres arret somme tider videre langs den bagerste kant af armhulen og ned ad siden af brystkassen for at give en bedre opstramning. Der foretages oftest også fedtsugning.

Når overskydende hud og fedt er fjernet, syes arret sammen i flere lag med selvopløselig tråd. Der lægges ofte dræn for at fjerne evt. væske og sivning.

Efter operationen bliver der lagt en komprimerende forbindelse eller kompressionsbluse, som støtter arret og forhindre, at armen hæver for meget.

Operation foretages ofte i lokalbedøvelse og varer ca. 2 timer.

Patienten udskrives efter et par timers observation.

Dræn fjernes 1-2 dage efter operationen.

Sygemelding ca. 2 uger



AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

Efter operationen

Kompressionsblusen skal anvendes de første 3-4 uger døgnet rundt, derefter 3-4 uger om dagen.

Mulige risici og komplikationer

Følelsesløshed: Følelsesforstyrrelser under huden og ved arret er normalt i de første 6-12 måneder. I sjældne tilfælde er der permanent ændret følesans.

Ar: Arrene vil være synlige på undersiden af armen. Det vigtigt at beskytte arrene fra solen i det første år for at undgå mørk pigmentering. Man skal bruge solcreme med minimum faktor 30, Micropore plaster eller tøj. Arrene heler og modnes i 1-1 1/2 år, hvor de kan være røde og meget synlige. Dette vil aftage i løbet af det første år. Der er en lille risiko for at udvikle tykke ar, især hos personer med mørk hud og hvis man har arveligt anlæg for fortykkede ar. Hvis huden er trukket stramt sammen ved arrene, kan det også give tykke ar. Det anbefales at bruge 3M Micropore tape på arrene de første 3 måneder for at få pænere ar. Det skal skiftes højst en gang om ugen. Ar som ikke er blevet pæne kan behandles med Fraxel laserbehandlinger eller steroid injektioner i arret. Fraxel-laserbehandlinger anbefales til alle 4-6 uger efter operationen og en kur af 3-5 behandlinger med 4 ugers mellemrum for blødere og mere usynlige ar.

Hævelse: Hævelse er normalt i de første par måneder, men hvis der ses hævelse af armene i længere tid end det, skal man kontakte kirurgen for instruktioner om massage og yderligere brug af kompressionsbandager, da lymfe-afløbet i sjældne tilfælde kan være besværliggjort i længere tid efter operationen.

Der kan forekomme små hudfolder for enden af arrene. Disse kan eventuelt fjernes med en lille operation, men først efter 9 – 12 måneder.

Varighed af resultat

Det endelige resultat kan ses efter et år og er varigt hvis vægten holdes stabil.