



# AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.  
Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

## Botox (Vistabel)

### Rynkebehandling

Hudfurer, som kaldes rynker, fremkommer og vedligeholdes bl.a. af overfladiske ansigtsmuskler, når disse trækker sig sammen og derved sætter rynker i huden.

Botox indeholder stoffet Botulinumtoxin Type A, som er udviklet fra Clostridium Botulinum bakterien. Præparatet har været anvendt i mere end 25 år til behandling af rynker i panden og ved øjenkrogen og muskelspasmer hos både voksne og børn.

Botox anvendes også til reduktion af generende sved-produktion fra hår-bærende områder i armhuler og på håndflader.

Effekten af botox opnås ved at blokere aktivitet i det "rynkemuskel", således at hudrynkerne bliver mindre synlige.

Botox fjerner ikke selve furerne i huden og fylder ikke noget ud.

### Bisidder til forundersøgelse

Vi opfordrer til at man medbringer en ven, veninde eller ægtefælle (bisidder) ved konsultationen.

### Informeret samtykke

En kosmetisk behandling med botox må ikke indledes eller fortsættes uden patientens informerede samtykke.

Samtykke skal indhentes på grundlag af skriftlig og mundtlig information og efter udløb af betænkningstid på 2 dage.

Samtykke til behandling kan på enhver tidspunkt tilbagekaldes.

### Forberedelse til injektion

Inden den første behandling, skal man altid til en konsultation hos lægen, som skal udføre journaloptagelse. Der vil blive givet grundig information, omkring de forventede resultater der kan opnås, bivirkninger og risici, samt afstemning af ønskede behandlingsområder

Godkendt: marts 2023

Træder i kraft: april 2023

Revideres senest: dec. 2025



# AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

---

Området hvor der skal injiceres botox, skal være rent, uden make-up og uden infektion.

## Injektion

Botox injiceres i meget fortyndede doser i underhudens muskler i panden og ved smilerynker, hvor det midlertidigt ophæver muskel-virkningen. Dette resulterer i løft af fx øjenbryn og i at rynkerne ved øjenkrog, næserod og i pande glattes ud.

## Mulige bivirkninger og risici

Bivirkninger til Botox kan være blå mærker pga. en lille blodudtrækning ved injektionsstedet. I sjældne tilfælde kan Botox også give en forbigående svækkelse af de nærliggende muskler, som forbigående svækket øvre øjenlågsfunktion i op til 4-8 uger.

## Pleje efter injektionen

Efter behandlingen skal man undgå at berøre eller massere det behandlede område i 12 timer.

## Forventet resultat

Virkningen på de behandlede muskler indtræder efter 3-4 døgn og forsvinder efter ca. 3-5 måneder. Behandlingen kan gentages, når de uønskede rynker begynder at dukke frem igen.

Virkingen varer noget længere ved de følgende injektioner.