



Hårfjernelse med IPL

En overdreven kropsbehåring kan være uskøn og føles pinlig. Barbering, plukning, voksbehandling eller brug af hårfjerningsmiddel vil give et midlertidigt resultat, men det kan være besværligt og irriterende.

Uønsket hårvækst hos både kvinder og mænd kan nemt og effektivt behandles med IPL (Intens Pulseret Lys).

Det enkelte hår gennemgår cykliske perioder, hvor det vokser (vækstfasen), afstødes og så går ind i en hvileperiode. Kun hår i vækstfasen kan behandles. Da ikke alle hår er i vækstfase på én gang, er det nødvendigt at gentage behandlingen flere gange.

Der kan ikke forventes en 100% fjernelse af hår. I mange tilfælde kan man se, at der stadig sker nydannelse af hårsække pga. en vis hormonpåvirkning, og her vil det være nødvendigt med opfølgende behandlinger ca. 1 gang årligt.

Der er mulighed for at behandle større områder som ryggen eller ben på én gang.

Bisidder til forundersøgelse

Vi opfordrer til, at man medbringer en ven, veninde eller ægtefælle (bisidder) ved konsultationen.

Informeret samtykke

En kosmetisk behandling med IPL må ikke indledes eller fortsættes uden patientens informerede samtykke.

Samtykke skal indhentes på grundlag af skriftlig og mundtlig information. Når det drejer sig om behandling med IPL, kan du behandles samme dag som informationen gives.

Samtykke til behandling kan på enhver tidspunkt tilbagekaldes.

Forholdsregler

Der må ikke fjernes hår med pincet, hårfjerningscreme, epilering eller voks mindst 4 uger inden behandling med IPL.

Huden må ikke være brun pga. sol eller ved brug af selvbruner, da det forstyrrer behandlingen. Derfor må der heller ikke tages solarium i 4 uger forud for behandlingen.

Behandlingen

Behandlingen indledes med at håret på overfladen af huden trimmes væk. Alternativt skal hårene være barberet helt af hjemmefra.



AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

Teknikken er baseret på, at IPL lysenergien bliver selektivt optaget i løbet af få millisekunder af den pigmenterede hårfollikel. Hårfolliklen opvarmes til 70 grader i få millisekunder og ødelægges mens det omkringliggende væv uden pigment skånes. Sorte eller mørkebrune hårfollikler optager maksimal energi og kan behandles, mens lyse, grå og røde hårfollikler kan ikke optage energi og derfor ikke kan behandles.

Der påføres en gelé på det implicerede område for at afkøle overhuden. Hver lyspuls føles som et smæld med en elastik. Energien fra lyset, der udsendes i kontrollerede flash eller pulse, varmer og beskadiger hårfolliklerne.

Behandling af områder sv.t. en håndflade tager ca. 10 minutter.

Når gelen fjernes, ryger det meste af det behandlede hår med. Yderligere hår kan falde af i løbet af de følgende to uger.

På AGATA anvendes højkvalitets hudpleje produkter, Information om efterpleje fås af behandleren.

Efterbehandling

Der kan være behov for lindring af sviende smerter ved afkøling i de først par timer.

Det behandlede hudområde kan vaskes, og der kan anvendes make-up umiddelbart efter behandlingen.

Huden skal beskyttes mod sol eksponering ved at anvende solcreme med høj faktor (helst 50+) under hele behandlingsperioden.

Antallet af behandlinger

Der skønnes at være behov for 6-8 behandlinger for en optimal effekt med hår reduktion på omkring 85-90%.

Antallet af behandlinger afhænger af, hvilket hudområde der behandles samt af hudtype, hudtykkelse, hormonstatus, alder og køn.

Tidsinterval mellem behandlinger afhænger af hårvækst. Til overlæbe og hage, hvor der er hurtig hårvækst, skal der gå 4-8 ugers mellem behandlingerne. På ryg, arme og ben hvor hårvæksteb er langsom, skal der gå 12-16 uger mellem behandlingerne.



AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

Bivirkninger og risici

Bivirkninger er sjældne. Disse kan være rødme og hævelse omkring de implicerede hårfollikler; dette kan anskues som et positivt resultat som indikerer, at folliklerne har reageret på behandlingen. Denne reaktion fortager sig typisk indenfor nogle timer.

De fleste kan genoptage deres hverdagsaktiviteter straks efter behandlingen. I sjældne tilfælde kan der opstå mørk pigmentering i mindre områder pga. udsivning af blod i vævet. Det kan tage op til flere måneder, før huden får normal farve.

Pigmentforstyrrelser er vanskelige at behandle, men vil oftest svinde efter en periode på måneder til år. Risikoen for de anførte bivirkninger forøges markant, hvis man for nyligt har taget sol eller gør det de første uger efter behandlingen.

Meget sjældent kan der ved behandling i bakkenbartområdet opstå en paradoksalt øget hårvækst.