



## Nd-Yag laser - karmisdannelse

Nad Yag laser er det mest avancerede behandlingsredskab til overfladiske røde og blå karforandringer på lår, underben, ansigt, diverse medfødte karsvulster og kar baserede pigment forandringer i huden.

Karsprængninger på ben kan være en følge af stående arbejde eller graviditet, men er ofte arvelige og udvikler sig langsomt over en årrække.

Medfødte karmisdannelse ses hos 5-10% af nyfødte. Disse forandringer dukker ofte først op ved 3 måneders alderen og vokser indtil barnet er 1 år. Herefter aftager de ofte i størrelse frem til omkring 5-10-årsalderen. Eksempel på medfødt karmisdannelse er bl. a "port wine stain" og "spider angiomas" der kan behandles med NdYag laser.

Karforandringer op til 3 mm i tykkelse kan behandles med Nd Yag laser.

Åreknuder er ofte 3-5 mm i diameter og opstår pga. ødelagte klapper i venerne. De kan behandles med sklerosering eller med en operation for at fjerne åreknuderne.

### Forholdsregler

På behandlingstidspunkt må huden ikke være brun af soleksponering, solarium eller ved brug af selvbruner.

Området der skal behandles, skal være tørt og rent uden fugtighedscreme eller make-up.

Behandling udsættes hos gravide og ammende.

Ubehandlet diabetes kan medføre nedsat blodtilstrømning til ben og fødder. Derfor frarådes behandling af karforandringer i benet hos diabetikere.

### Bisidder til forundersøgelse

Vi opfordrer til at man medbringer en ven, veninde eller ægtefælle (bisidder) ved konsultationen.

### Informeret samtykke

En kosmetisk behandling med Nd Yag må ikke indledes eller fortsættes uden patientens informerede samtykke. Samtykke skal indhentes på grundlag af skriftlig og mundtlig information. Når det drejer sig om behandling med Nd Yag laser, kan du behandles samme dag som informationen gives. Samtykke til behandling kan på enhver tidspunkt tilbagekaldes.

### Behandling.

Behandling kræver ingen forberedelse (fx anvendelse af lokalbedøvende creme, gele eller desinficering af hudens overflade).



Laser energien optages af blodets røde farvestof "hæmoglobin". Dette medfører temperaturstigning, der ødelægger karvæggene og lukker blodgennemstrømningen i området.

Behandling føles som en elastik der rammer huden, og der opleves stikkende smerter i få sekunder. De behandlede kar erstattes af bindevæv af kroppens egne reparationsystemer i løbet 1- 3 mdr. uden ar dannelse. Efter første behandling kan der ses en tydelig reduktion af karsprængningerne.

På AGATA anvendes høj kvalitetse hudpleje produkter fra Skin Ceuticals.

Information om efterpleje fås af behandleren.

## Antal behandlinger

Det endelige resultat er afhængigt af flere faktorer, bl.a. karrenes størrelse, lokaliseringen og blodgennemstrømningshastigheden.

Oftest vil det være tilstrækkeligt med op til 4 behandlinger med ca. 3 mdr. mellemrum for at opnå det bedste resultat. Resultat vedligeholdes ca. 1 gang om året med behandling af nye karudvidelser.

## Efter behandling

Normal aktivitet kan genoptages lige efter behandlingen.

Det behandlede område kan være rødt og hævet i 1. døgn og derfor kan afkøling med ren kold kompressor/klud anvendes ved behov.

Der kan opstå midlertidige blå mærker, hvis der opstår blod sivning fra tynde karvægge. De forsvinder inden for 1-3 mdr. Den fulde behandlingseffekt kan først bedømmes efter dette tidsinterval.

Der kan bemærkes let overfladisk ru fornemmelse hen over karrene. Dette forsvinder i løbet af få dage.

Huden skal beskyttes mod UV-bestråling i 4 uger efter behandlingen for at minimere risikoen for pigmentforandringer efter behandlingen.

## Bivirkninger

I sjældne tilfælde kan der ses brunlig pigmentering svarende til de behandlede områder, hvor hudfarven oftest normaliseres efter 3-12 måneder.

I sjældne tilfælde kan der ses blæredannelse eller væskende forandringer og sår efter behandlingen. Disse svinder sædvanligvis efter dage til uger, men kan i sjældne tilfælde efterlade en øget pigmentering, som oftest svinder spontant. Ved behandling af fødder kan der opstå hævelse, kløe og ømhed. I sjældne tilfælde kan der opstå en kemisk årebetændelse, som kan behandles med en lokalvirkende salve.