



## Halsløft

Ansigtets aldringsproces begynder så tidligt som i 40'erne og accelerer efter midten af 50'erne. Omfanget af aldringstegn er afhængige af arvelige faktorer og eksterne påvirkninger som rygning, alkohol, sol, vægttab, sygdom, stress og luftforurening. De mest markendte forandringer opstå fordi:

- Vores hud bliver tyndere og slappere pga. aftagende elasticitet, som gør at den har vanskeligere ved at trække sig sammen og holde faconen. Det medfører slap kæbelinje, hamsterposer, kalkunhals, fedtposer og rynker.
- Vi taber volumen ved at kinderne synker nedad og læberne bliver tyndere, men der tabes også knogle og fedt, som gør at vi ser ældre ud.

Et halsløft er en kirurgisk procedure, der forbedrer synlige tegn på aldring i kæbelinjen og på halsen. Det kan udføres som et direkte halsløft (Z-plastik) eller indirekte halsløft (snit ved øre og/eller hage).

Hvad kan en halsløft operation behandle?

Overskydende fedt og slap hud i nedre ansigt, som giver hamsterposer

Overskydende fedt under hagen (kalkunhals / dobbelthage)

Løs hud på halsen

Muskelbånd (plastysma bands) på forsiden af halsen

Foryngelsesprocedurer, der ofte udføres sammen med et halsløft, er: ansigtssløftning, øjenlåsoperation, øjenbrynsløft og fedtoverførsel, for at tilføje fylde til læber og kinder og reducere forekomsten af rynker.

Et halsløft kan kun udføres effektivt med kirurgi; Ikke-kirurgiske foryngelsesbehandlinger kan ikke opnå de samme resultater, men kan hjælpe med at forsinke det tidspunkt, hvor et halsløft bliver passende samt understøtte resultaterne af operationen.



---

## Konsultationen

Ved en halsløft-konsultation er målet at fastlægge den præcise type halsløft, der bedst vil opfylde dine behov og ønsker. Dette inkluderer vurdering af overskydende hud, fedtdepoter og muskeltonus i halsregionen.

Der foretages en grundig vurdering af halsens hudelasticitet, eventuelle fedtansamlinger under hagen og langs halsens kontur, samt tilstanden af platysma-musklerne. Dette vil hjælpe med at bestemme, om der er behov for en simpel hudstramning, fedtsugning, platysmaplastik eller en kombination af disse.

Desuden vil huden og dens evne til at strække og trække sig sammen blive evalueret for at sikre, at den kan tilpasse sig den nye kontur efter halsløftet.

De forskellige behandlingsmuligheder vil blive diskuteret baseret på den foretagne vurdering og dine specifikke ønsker. Sammen med dig vil vi træffe en beslutning om den bedst egnede procedure-type. Derudover vil vi drøfte eventuelle yderligere behandlinger eller give plejeinstruktioner, der kan forbedre og vedligeholde dit postoperative resultat.

## Operationen

### Direkte Halsløft:

Ved et direkte halsløft laves et Z-formet snit vertikalt midt på halsen. Overskydende hud og eventuelt fedt fjernes direkte gennem dette snit. Denne metode er ofte foretrukket for patienter, der ønsker en mere direkte og målrettet fjernelse af løs hud, især hvis de har betydeligt hudoverskud. Efter fjernelse af det overskydende væv lukkes snittet omhyggeligt med tråde. Brugen af Z-plastik-teknikken sikrer, at det resulterende ar bliver mindst muligt synligt og følger halsens naturlige linjer.

Operation tager ca. 1-2 timer og foretages ofte i lokal bedøvelse.

### Indirekte Halsløft:

Ved et indirekte halsløft laves snittene typisk rundt om øret og muligvis under hagen. Denne teknik fokuserer på at stramme huden og muskulaturen under huden indirekte ved at trække og fiksere dem via disse snit. Dette giver et mere naturligt løft af halsen uden



---

direkte fjernelse af huden midt på halsen. Efter de nødvendige justeringer sutureres snittene, hvilket efterlader ar, der er skjult i naturlige hudfold og konturer.

Operationen foretages ofte i kombination med et nedre ansigtløft i fuld bedøvelse.

## Efter operationen

I opvågningen får du den nødvendige smertestillende medicin. Vi vil holde øje med dig for at sikre, at alt forløber som planlagt. Du får is på operationsområdet for at mindske hævelsen.

Du vil blive bedt om at hvile med hovedet let forhøjet for at minimere hævelse og ubehag. Dette anbefales både under dit ophold hos os og efter din udskrivelse hjemme.

Vi sikrer, at du føler dig tryk og klar til at fortsætte din helingsperiode hjemme.

**Støttebandage:** Efter operationen vil du få en støttende bandage omkring halsen. Denne bandage bør bæres kontinuerligt i de første 2-3 uger for at støtte helingsprocessen og minimere hævelse.

**Motion:** Selvom det er vigtigt at hvile efter operationen, opfordrer vi dig til at tage korte, rolige gåture fra den første dag for at fremme blodcirkulationen. Krævende fysiske aktiviteter, løft og bøjning af halsen bør dog undgås i mindst 4 uger for at beskytte det opererede område.

## Mulige risici og komplikationer

**Blødning:** Ligesom med alle kirurgiske indgreb kan der opstå blødning i det behandlede område. Dette er mest sandsynligt i de første timer efter operationen. Hvis dette sker, kan det i nogle tilfælde være nødvendigt med en mindre opfølgende procedure.

**Infektion:** Selvom risikoen er lav, er der altid en lille chance for infektion efter kirurgi. Vær opmærksom på symptomer som usædvanlig rødme, varme eller pus.

**Følelsesløshed:** Der kan forekomme midlertidig følelsesløshed eller ændret følsomhed i halsområdet. Dette plejer at forsvinde over tid.



# AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

**Synlige ar:** Selvom vi gør vores bedste for at placere snit så diskret som muligt, kan arvæv stadig være synligt. Arrenes udseende kan variere afhængigt af din kropps helingsproces. Ar kan forbedres med laser eller microneedling fra ca. 6 uger efter operationen.

**Asymmetri:** Selvom vi stræber efter symmetri, kan der være små forskelle i helingen på hver side af halsen.

**Hudirritation:** Nogle patienter kan opleve midlertidig irritation eller misfarvning af huden omkring det opererede område.

**Langvarig hævelse:** Mens en vis hævelse er normal, bør den aftage over tid. Hvis hævelsen vedvarer, bør du kontakte os for en opfølgende konsultation.

**Slap hud:** Hos ældre patienter med kollagen-fattig hud (nedsat mængde bindevæv), eller hvor hudelasticiteten er nedsat, kan huden begynde at virke slap efter kort tid. Dette ses især på halsen. I nogle tilfælde er der behov for lille opstrammende operation.

Hudelasticitet kan til en vis grad forbedres med Fraxel laserbehandling, iPRF eller microneedling. Disse behandlinger er også gode til optimering af huden inden en halsoperation. De skal laves mindst 4 uger før en operation i ansigtet.

## Vedligeholdelse af resultatet

For at bevare resultatet af din operation er det yderst vigtigt, at du beskytter dig mod solen, bruger gode hudpleje produkter for at holde huden godt fugtet, opretholder en sund livsstil og fuldstændig undgår rygning. Hvis hudens struktur og elasticitet trænger til yderligere opstramning eller foryngelse, kan man forbedre disse med Fraxel laser og IPL-behandlinger samt iPRF med eller uden microneedling med SkinPen eller Dermapen4. Vejledning kan fås af kirurgen og på AGATAs hjemmeside.

## Ikke-kirurgiske ansigtsbehandlinger

- IPL og Fraxel laser kan anvendes til foryngelse af hudens overflade, behandling af pigment forandringer, karsprængninger, ar, tydeligere porer og som let rynkebehandling. Der anbefales en behandlings kur er på 3 behandlinger med 4-6 ugers mellemrum, efterfølgende 1-4 behandlinger om året til vedligeholdelse af resultatet.



# AGATA Nordsjællands Privathospital ApS.

Dokumentet udarbejdet af: Annette Hougaard Chakera, Speciallæge i plastikkirurgi.

Dokumentet godkendt af: Abdul H. Tareen, Klinikchef og Speciallæge i plastikkirurgi.

Version 5.2

- 
- iPRF - Microneedling er en teknik til hudforyngelse med brug af patienten egen blod. Vækstfaktorer fra blodet opkoncentreres ved centrifugering af blodet, og ved hjælp af mikronål skubbes de dybt i huden for at stimulere kollagen dannelse. Der anbefales en behandlings kur er på 3 behandlinger med 4-6 ugers mellemrum, efterfølgende 1-4 behandlinger om året til vedligeholdelse af resultatet.
  - Filler: Volumen-tilføjelse med en filler (Restylane) kan kombineres med hvilken som helst ansigtsoperation.
  - Botox behandling kan gives til løft af øjenbryn og udglatning af rynker, specielt i øvre ansigt og pande.

## Resultatets varighed

Levetiden for et godt resultat afhænger af patientens alder, hudkvalitet, valg af operation og om der er valgt supplerende behandlinger til at vedligeholde resultatet. For yngre patienter med god hudkvalitet holder resultatet bedst. For ældre patienter med dårlig hudkvalitet, kan der somme tider være behov for yderligere opstramning efter en årrække, hvis man vil bevare det opstrammede resultat bedst muligt.