

Temporal lift/løft af ydre øjenbryn

Temporal lift er løft af ydre øjenbryn og korrektion rynker ved de ydre øjenomgivelser. Operationen kan være som et isoleret øjenbrynsløft via tindingen (temporal lift). Dette er ofte aktuelt hos de yngre patienter, der ikke har behov for pandeløft eller øvre ansigtsløft.

I tilfælde af behov for løft af hele øjenbrynet, samtidig med korrektion dybe vandrette furer over panden, rynkelinjer eller furer mellem øjenbrynene vil en pandeløft/øjebrynsløft være et passende valg. Der henvises til pandeløft og løft af øjenbryn.

Man kan enten vælge at foretage operationen i lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse. Isoleret temporal lift foretages ofte i lokal bedøvelse.

Forberedelse til en konsultation

Som forberedelse til en konsultation bedes alle læse følgende information: [Værd at vide før en kosmetisk operation.](#)

Konsultation

Valget af operation kommer an på patientens ønsker og forventninger på den ene side og de praktiske muligheder samt økonomien på den anden.

Under konsultation vurderes ansigtet grundigt, og der ydes information om diverse operationsmuligheder, som afhænger af patientens udgangspunkt. I samråd med patienten vælges den rigtige type af operation og der aftales evt. tillægs-behandlinger.

De fleste patienter vælger et temporal lift, som ofte kombineres med et nedre ansigtsløft.

Kirurgen vil under konsultationen informere om diverse muligheder for at opnå det ønskede resultat samt risici og hvad man kan gøre for at forbedre resultatet yderligere.

Under konsultationen afgøres typen af øjenbrynsløft og om der kan overvejes behandling med Botox.

Den forventede pris og evt. finansieringsmåder bliver diskuteret.

Forberedelsen til operation

Afhængig af bedøvelses-type valgt ved konsultation henvises til information "[Forberedelse til operation i fuld bedøvelse](#)" eller "[Forberedelse til operation i lokalbedøvelse](#)"

Operationen

Hudsnit lægges bag hårgænsen i tindingen. Huden løsnes ned mod øjenbrynet og frem til under ydre øjenkrog. Efter løft af ydre øjenbryn fjernes overskydende hud. Der foretages opstramning af dyb siddende væv. Snit i huden lukkes med fine tråde.

Hjemme igen

Følgende information er udover information angivet i afsnit "Hjem igen" under forberedelse til operation.

Den komprimerende forbindelse: Fjernes efter nogle dage (dette aftales med kirurgen). I tilfælde af behov for særlige kompressionstøj eller afkøling efter operation skal disse anskaffes inden operationen/behandlingen i samråd med hospitalet.

Elevation: For at reducere hævelse råder vi til, at man sover med hovedet løftet ca. 30 grader. Dette svarer til minimum en ekstra hovedpude, eller eleveret hovedgærde på en elevationsseng. Hævelse er helt normalt efter halsløft og vil for det meste være væk igen efter 1-2 uger. Der opstår ofte blå mærker på halsen. De vil som regel være blå i begyndelsen og gå over i det gullige efter en uge. Efter 2-3 uger vil mærkerne være væk.

Bad: Du må brusebade efter at den komprimerende forbindelse er taget af. Man må ikke gå i karbad, svømmehal eller havvand før sårene er helede. Lad plastret (3M) sidde ved brusebad og dup det tørt med et rent håndklæde.

Smerter: Der skal tages smertestillende medicin og eventuelle antibiotika, som forslået af lægen.

Sex: Frarådes frem til suturfjernelse og indtil operations-ar er helet.

Suturer: fjernes efter en uge på klinikken.

Motion: Belastning, bøjning og tunge løft skal helst undgås den første tid efter operationen. Let motion må genoptages, så snart at hævelse og blå mærker er væk. Sport og eller lignende anstrengende aktiviteter undgås i 2-3 uger.

Sygemelding: Arbejde kan genoptages efter 2 uger alt efter arbejdets art – rådfør med kirurgen. Sygemelding fås af kirurgen.

Ar: Evt. ar skal beskyttes mod sollys i op til 1-1½ år.

Mulige risici og komplikationer

Infektion: Risikoen for infektion er minimal, da ansigtet har en høj blodgennemstrømning.

Patienter som ryger eller som har en meget fin og tynd hud, er mere tilbøjelige til at få infektion, ofte i arrene. Hvis dette sker, skal man have antibiotika og arrene skal holdes rene.

Blødning: Risikoen for blødning efter operation er ligeledes minimal. Hvis det skulle hænde, er det i de første 24 timer at risikoen er højest. Blødning kan i værste fald, kræve at man åbner igen, hvor blødningen er opstået og fjerner blodansamlingen. Dette kan gøres i lokalbedøvelse.

Nerveskader: Der er mindre risiko for at beskadige den del af ansigtsnerven, som forsyner panden, hvilket vil resultere i hængende øjenbryn og tab af muskelaktivitet i panden.

Tilbagefald: Der er også en risiko for at de tråde som holder øjenbrynet på plads indvendigt, går igennem vævet eller springer op. Derved mister operationen sin effekt. Hos patienter hvor dette er sket, vil man kunne løfte øjenbrynet på ny, men med et snit i selve øjenbrynet, og ikke gemt bag håret.

Varighed af resultat

Brynoperation har generelt den effekt, at du ser mere udhvilet, frisk og kvik ud.

For at få det nøjagtige billede af det operative resultat skal man vente mindst 4-6 uger efter operationen. Arrene vil blive mindre synlige efter ca. ½ år. Der kan overvejes behandling med laser (Fraxel) et par uger efter operationen for at forbedre det kosmetiske resultat.

Resultatet af kosmetisk brynoperation påvirkes af patients alder på operationstidspunktet, graden af slaphed, arvelige og livsstilsfaktorer samt typen af operation. Touch-up kirurgi kan være nødvendigt hos nogle efter 1 år.